



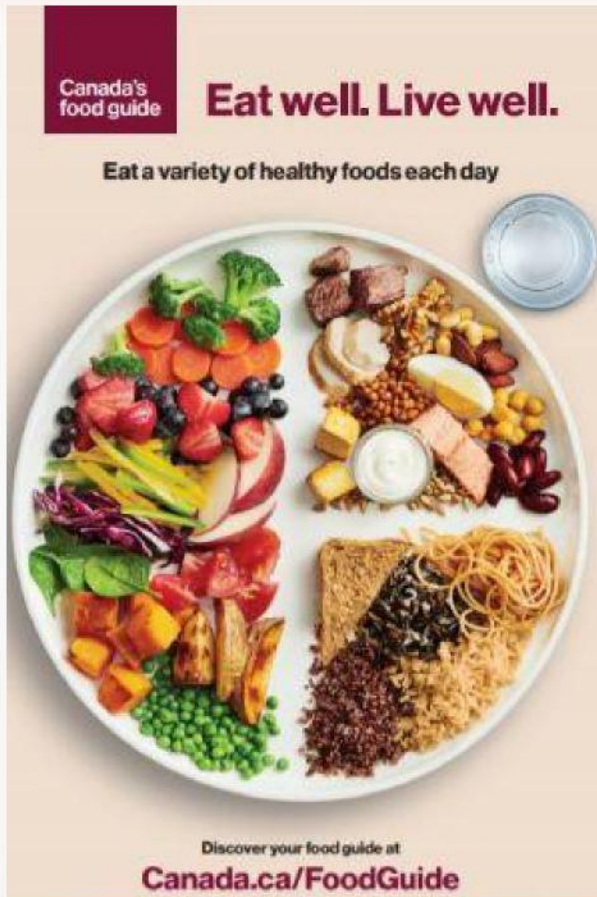
گزارشات تیر ماه ۱۳۹۹

شماره ۷-۱-۰۵/۱۳۹۹

پرونده گامبیتی سیار گامبیت



پرونده گامبیتی



بشقاب غذای شما در هر وعده

به تازگی انستیتو تغذیه دولت کانادا الگویی برای تغذیه شهروندان خود پیشنهاد داده است.

در این الگو پیشنهاد شده است، در هر وعده غذایی به ویژه ناهار و شام نیمی از سهم غذای هر نفر می بایست از طریق انواع سبزیجات، صیفی جات، و میوه ها تامین شود.

یک چهارم بشقاب شما می تواند از خانواده کربوهیدرات ها باشد: مانند انواع نان یا برنج یا ماکارونی یا انواع بلغور.

یک چهارم نیز می بایست از خانواده پروتئین باشد. مانند انواع حبوبات یا گوشت یا مرغ یا ماهی یا لبنیات و یا تخم مرغ.

لطفا به کلمه "یا" در هر بخش توجه کنید. یعنی اگر یک چهارم بشقاب غذایی شما حبوبات باشد، پروتئین شما تامین شده است یا تخم مرغ، یا انواع گوشت یا لبنیات.

همین طور برای کربوهیدرات ها یکی از مواد نام برده شده مواد غذایی کافی است.

مهم استفاده بیشتر و دو برابر از انواع سبزیجات و صیفی جات نسبت به کربوهیدرات ها و پروتئین است.

شاید باید منتظر ماند که مراکزی مانند وزارت بهداشت و یا انستیتو تغذیه ایران چه الگوهایی را برای خانواده های ایرانی پیشنهاد می کنند.

پرونده گامبیتی



پرونده بهداشتی برای هر کودک



ایده‌ای برای مراقبت‌های بهداشتی از کودکان

مدت‌هاست در بسیاری از کشورها برای هر کودک پرونده بهداشتی تنظیم می‌شود. این پرونده بهداشتی به سیستم شبکه اطلاعات ملی متصل است. بدین گونه که وقتی هر کودکی به هر پزشک، درمانگر و یا مرکز بهداشتی مراجعه می‌کند، تمام اطلاعات بهداشتی و درمانی آن کودک قابل دسترس است.

به این ترتیب هر پزشک در هر جایی و حتی در مطب خود می‌تواند از سابقه درمانی و نوع داروهایی که استفاده می‌شود، با خبر شود.

تشکیل سیستم یکپارچه اطلاعات برای بهداشت کودکان تبدیل به ضرورتی اساسی برای وزارت‌های بهداشت کشورها شده است.

امیدواریم وزارت بهداشت ما هم در آینده‌ای نه چندان دور ضرورت این کار را در اولویت برنامه‌های خود قرار دهد.

پرونده گامبیتی



چگونگی فعالیت مهدهای کودک در مناطق سفید، زرد و قرمز

سازمان بهزیستی کشور اعلان کرد:

رعایت مواردی همچون ضد عفونی کردن کامل تجهیزات، اسباب بازی ها و محیط، نبود فضای بازی مشترک مثل تاب و سرسره بخشی از پروتکل های مربوط به رعایت موارد بهداشتی در مهد های کودک است.

به دنبال دغدغه والدین و تماس های مکرر آنها که باید سر کار می رفتند و کسی برای نگهداری از کودک وجود نداشت یا باید کسی منزل می آمد یا کودک را به سر کار می بردند، این تصمیم اتخاذ شده است که اولویت ثبت نام با والدین شاغل باشد.

مربیان وضعیت کودکان را از نظر ظاهری مثل سرما خوردگی، بی حالی و... مدام باید کنترل کنند و اگر کودکی دارای علائم بود به منزل برگردد تا احتمال بیماری برای خودشان و هم مربیان و خانواده های دیگر به حداقل برسد.

غذا حتما باید داغ باشد و ترجیحا در ظرف خود بچه ها در اختیارشان قرار بگیرد. با اینکه در مورد شستشوی ظرف ها تاکید شده، اما توصیه ما این است که حتما اگر قرار است بچه ها در مهد غذا بخورند، یا از منزل بیاورند یا در ظرف خود بچه ها باشد.

پرونده گامبیتی سیار



حس بویایی سگ‌ها، گزینه دیگری برای تشخیص کوید ۱۹

محققان فرانسوی به تازگی تحقیقی را انجام داده‌اند که نشان می‌دهد سگ‌ها با استفاده از حس بویایی قوی خود تا ۹۵ درصد قادر به تشخیص و شناسایی مبتلایان به ویروس کرونا هستند. به گزارش حکیم مهر به نقل از ایرنا، تشخیص اولیه کووید ۱۹ بسیار مهم است زیرا فرد مبتلا شده به ویروس کرونا می‌تواند تا دو هفته بدون هیچ علائم بیماری باشد؛ از این رو بدون اینکه آگاه باشد می‌تواند ویروس را منتقل کند.

دانشمندان اکنون برای کمک به تشخیص افراد مبتلا به ویروس و جلوگیری از سرعت انتشار آن از سگ‌ها استفاده می‌کنند.

استفاده از کیت‌های آزمایشگاهی برای تشخیص کووید ۱۹ به دلیل پیچیدگی آن روندی زمان‌بر است؛ به همین دلیل استفاده از حس بویایی سگ‌ها به عنوان گزینه دیگری برای تشخیص استفاده می‌شود.

روزنامه کیپ‌تایمز گزارش داده، دانشمندان فرانسوی از سگ‌ها به عنوان روش دیگری برای تشخیص کووید ۱۹ استفاده می‌کنند. گروهی از محققان دانشکده دامپزشکی ملی آلفور خارج از پاریس با آموزش هشت سگ از آنها برای شناسایی مبتلایان به ویروس «سارس-کوو ۲» عامل بیماری کووید ۱۹ استفاده کردند.

گامیتنامہ



گامیتنامہ



خوب بچه‌ها بودن و کلی وقت آزاد که لازم بود خودشون پرش کنن. هر جور که خودشون به عقلشون می‌رسید و امکانات دور و برشون بهشون امکان می‌داد.

حالا که نگاه می‌کنم کم کم به این نتیجه می‌رسم مثل اینکه این هم چیز بدی نبود. ماها آدم‌های خودکارتری شدیم و یاد گرفتیم حرکت و انگیزه های درونیمان را زندگی کنیم و شاید به سادگی با موج‌های بیرونی این ور اون ور پرت نشیم. این هم چیز بدی نیست. نمی‌گم همه اینطور شدن‌ها. لااقل بعضی‌ها تونستن از ساعات فراوان بیکاری تابستان‌شان در دوره ما این خروجی مدیریت خود و خودکار بودن را دریابن.

بینیم اوربل هم اینو از این جریان کرونا برای خودش می‌تونه دریاره؟

سلام

گامیتی‌ها شنیدم دیگه بالاخره سال تحصیلی کرونایی تموم شد و همگی در تعطیلات تابستان به سر می‌برید. خیلی عجیب است امسال تعطیلات تابستانش هم با بقیه تابستان‌ها فرق دارد.

مامان آنی که همیشه اوربل را برای تعطیلات تابستان در برنامه‌های بسیار متنوعی ثبت نام می‌کرد، امسال می‌گه اوربل امسال تو شکل سال‌های بچگی ما شدی. ما اون موقع‌ها می‌رفتیم کوچه بازی می‌کردیم. ساعت ۱۲ تا ۴ کوچه ممنوع بود چون بزرگترها استراحت می‌کردن و بچه‌ها هم اجبارا لازم بود ساکت دراز بکشن. خوب بعضی‌ها می‌خوابیدن، بعضی‌ها هم آتیش می‌سوزوندن ولی اجبار بود دیگه...

کلاس ملاس هم خیلی خبری نبود. تلویزیون هم ساعت ۵ تا ۶ عصر برنامه کودک داشت و از برنامه های تلویزیونی ۲۴ ساعته خبری نبود. تلویزیون از ساعت ۵ با برنامه کودک شروع می‌شد و ساعت ۹ بعد از اخبار و یک برنامه تحلیلی بعد از آن هم تمام می‌شد. سر جمع ۲ تا کانال تلویزیونی هم بیشتر نبود.

گامیتنامه



اسم ارمنی آن واردآوار است و امسال در تاریخ ۲۹ تیر برگزار می‌شود. ارامنه این روز را جشن می‌گیرند و بدون هیچ هشدار قبلی همدیگر را خیس می‌کنند. البته این جشن قدیمی در برخی از اقوام یاد می‌شود و متأسفانه در همه اقوام باقی نمانده است. کلی داستان و افسانه و شعر و آواز هم به این مناسبت میان اقوام وجود دارد که کندوکاو در آنها بسیار جذاب است. خلاصه اگر می‌خواهید مثل گامی یهویی از خیس شدن شوکه نشوید، در روز ۲۹ تیر مواظب آب‌هایی که به سمت شما می‌آیند باشید.

گامی داشت برای خودش تو حیاط بازی می‌کرد که یهو یک لیوان آب ریخت تو سرش!!!! ای بابا این دیگه چی بود!!!

این اواخر همش چیزهای عجیب اتفاق می‌افته!!! اول که گفتن مدرسه‌ها بسته شه؛ بعدش هم که مهمونی نرین؛ بعدش هم که همدیگر را بغل نکنین، ماچ نکنین، ماسک بزنین... حالا جریان این آب‌ه چیه دیگه؟؟؟

سرش را بالا آورد دید اریک داره به شدت بهش می‌خنده و خاله ملینه مامانش هم اصلاً عصبانی نیست که هیچ، لبخند هم می‌زنه!!!

گامی با اعتراض گفت آآآآآخخخههههه چرا؟ ولی اصلاً هیچ کس به تعجب گامی توجه نداشت همه داشتن همدیگر را خیس می‌کردند. بزرگ و کوچک همه... و همگی هم می‌خندیدند و فرار می‌کردند که خیس نشوند...

جشن‌های آبسالان، تیرگان و واردآوار از جشن‌های باستانی فلات قاره ایران است که در فرهنگ‌ها و قوم‌های مختلف با تفاوت‌هایی جزئی قابل مشاهده است.

همراهان گامییتی



همراهان گامبیتی



وینش
سایت معرفی و نقد کتاب

ماجرایان بزرگ

نویسنده کتاب: الستر هامفریز

تصویر گر: کوین وارد

مترجم کتاب: لیدا هادی

ناشر: اطراف

نوبت چاپ: ۱

سال چاپ: ۱۳۹۸

تعداد صفحات: ۹۴

کتاب ماجراجویان بزرگ، درباره‌ی افرادی است که اجازه ندادند ترس مانع آن‌ها بشود. آن‌ها به حرف دل‌شان گوش داده‌اند و به سفرهایی رفته‌اند که آرزوی بسیاری از انسان‌هاست. در این کتاب داستان مردان و زنان شجاعی را می‌خوانیم که به نقاط مختلف و گاه صعب‌العبوری از زمین سفر کرده‌اند؛ از قطب جنوب تا صحرای سوزان، از جنگل‌های آمازون تا قلعه‌ی اورست. این کتاب اطلاعات زندگی‌نامه‌ای مانند سال تولد و سال مرگ را در اختیار مخاطب نمی‌گذارد، بلکه درباره‌ی سفر و ماجراجویی‌های هر شخصیت، شکست‌ها و پیروزی‌ها، و سختی‌ها و شیرینی‌های ماجراجویی او صحبت می‌کند.

به حرف دلت گوش کن!
نویسنده مقاله: فرناز میرحسینی



۷

«متن کامل این مقاله را می‌توانید در سایت معرفی و نقد کتاب وینش بخوانید»

WWW.VINESH.IR

همراهان گامبیتی



وینش
سایت معرفی و نقد کتاب

سنجاب کجا رفته بود؟

نویسنده کتاب: سمیرا قیومی

تصویرگر: محسن دمندان

ناشر: کتاب‌های نردبان (انتشارات فنی ایران)

نوبت چاپ: ۱

سال چاپ: ۱۳۹۷

تعداد صفحات: ۳۶

زباله‌هایی که در طبیعت می‌اندازیم، چه بلایی بر سر گونه‌های گیاهی و جانوری می‌آورد؟ در این کتاب همه‌چیز از یک بطری شیر شروع می‌شود اما خواننده قدم به قدم همراه این بطری شیر و سنجابی که در داخلش گیر کرده، حرکت می‌کند و با پیامدهای تلخ رها کردن زباله‌ها در طبیعت آشنا می‌شود.

زندانی برای سنجاب کوچولو نویسنده مقاله: نیلوفر نیک‌بنیاد



«متن کامل این مقاله را می‌توانید در سایت معرفی و نقد کتاب وینش بخوانید»

WWW.VINESH.IR



همراهان گامبیتی



یعقوب را دوست داشتم

نویسنده کتاب: کاترین پترسون

مترجم کتاب: بیتا ابراهیمی

ناشر: پیدایش

نوبت چاپ: ۱

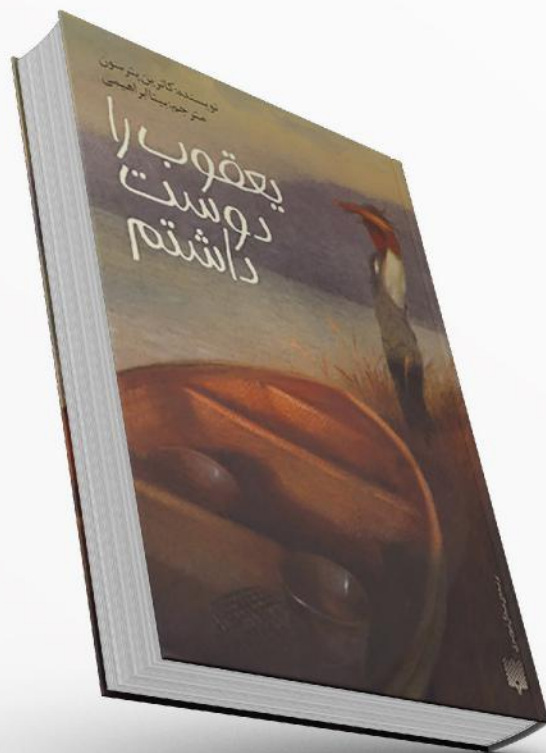
سال چاپ: ۱۳۹۵

تعداد صفحات: ۲۹۲

ما چقدر اختیار سرنوشت‌مان را داریم؟ اصلاً انتخاب‌های ما تاثیری در زندگی‌مان می‌گذارد یا باید چیزها را همان‌طور که هستند بپذیریم؟ این کتاب داستان سارالوویز است. دختری که در یک جزیره‌ی کوچک زندگی می‌کند، با خانواده‌ای که علایقش را درک نمی‌کنند و دوست‌هایی که او را نمی‌فهمند و یک زندگی که خودش آن را انتخاب نکرده.

وینش
سایت معرفی و نقد کتاب

کی جلوی تو رو گرفته؟ نویسنده مقاله: نیکو کریمی



قشقرق



قشقرق



افتتاحیه اولین مرکز نوآوری و فن آوری

کودک و نوجوان

- ایجاد مهارت
- کسب و کار
- تحقق راهبری پروژه‌های دانش آموزی
- آموزش آنلاین
- طرح مسئله و مسئله یابی
- فضای مشترک کاری



در حوزه فن آوری اطلاعات



افتتاحیه اولین مرکز نوآوری و فن آوری کودک و نوجوان در حوزه فن آوری اطلاعات با حمایت نهادهای خصوصی و دولتی انجام شد. این کار در راستا و در ادامه ۱۰ رویداد کارآفرینی است که سال گذشته برگزار شده است.

اهداف مرکز نوآوری و فن آوری:

- * فرهنگ سازی برای آموزش آنلاین
- * فرهنگ سازی برای آموزش طرح مسئله و مسئله یابی
- * محلی برای فضای مشترک کاری دانش آموزان

قابل ذکر است که اجرای این هدف گذاری با مشارکت برخی از سازمان ها، شرکت ها، موسسات، مدارس، همکاران و دوستان انجام می گردد.

آموزش و مهارت دانش آموزی:

- نیاز به ایجاد مهارت های منجر به کسب و کار حس می شود.
- با آموزش صحیح مهارت کد نویسی به همراه مهارت های زندگی، آینده بهتری برای دانش آموزان ترسیم می شود.
- تحقق راهبری پروژهای دانش آموزی با استفاده از منابع اعتباری، مهارتی و فیزیکی موجود امکان پذیر می شود.

قشقرق



افتتاحیه اولین مرکز نوآوری و فن آوری
کودک و نوجوان در حوزه فن آوری اطلاعات



همراهان

قشقرق



شرکت کنندگان در افتتاحیه

اسامی ارگان‌های دولتی:

سازمان فن‌آوری اطلاعات (آقای دکتر ناظمی، خانم دکتر اسدی)
شرکت ملی پست
سازمان میراث فرهنگی
سازمان هماهنگی موزه‌ها
موزه ارتباطات

اسامی شرکت‌ها، موسسات و مدارس:

مدرسه پسرانه فرهنگ
آکادمی هنر و ادبیات کودک و نوجوان (سرزمین آفتاب)
حرفه هنرمند: نشریه هنرهای تصویری
مدرسه بین‌المللی نیکو
آموزش موسیقی آنلاین تومیک
شرکت پیشگامان وادی شبکه‌های یکپارچه (پویه گام)
شرکت اندیشه شتاب پویه گام (گامیت)
شرکت هورمند شتاب پویه گام (وینش)
آپ همیار
شرکت مهارت گستران گروه آموزشی نقره کار
کوتک
تینوتک

قشقرق



شرکت کنندگان در افتتاحیه

اسامی افرادی که در افتتاحیه شرکت کرده‌اند:

خانم دکتر غزال فاتح راد (مدرسه فرهنگ) و همراهان و ۲۰ نفر از
دانش آموزان مدرسه فرهنگ
خانم مهندس آنی خاچکیان (گامیت و وینش)
آقای مهندس سروژ هاکوپیان (پویه گام)
خانم سلوکی (کوتک)
خانم مهسا قبايي (آکادمی هنر و ادبیات کودک و نوجوان سرزمین
آفتاب)
نماینده آقای دکتر برنوش
آقای نقره کار و همراهان
خانم شکوه علی زاده
خانم آنا یار علی
آقای مزارعی
همراهان کوتکی

امضاء تفاهم‌نامه

در این افتتاحیه پوشش خبری از امضای تفاهم‌نامه صورت گرفت و
اهداف تینوتک، کوور کینگ اسپیس، کوتک، همکاران و مجموعه‌ها
کار شد.

قشقرق

سیار گامیت



گزارش تصویری از

افتتاحیه اولین مرکز نوآوری و فن آوری
کودک و نوجوان در حوزه فن آوری اطلاعات

۱۵



قشقرق

سیار گامیت



گزارش تصویری از همراهان در افتتاحیه



قشقرق

سیار
گامیت



گزارش تصویری از مراسم امضاء تفاهم نامه



قشقرق

سیار گامیت



گزارش تصویری از کلاس‌های مهارت‌های نرم





@GAMBEETPLANET



@GAMBEETPLANET



WWW.GAMBEET.COM