

گزارشات بهمن ماه

۱۳۹۸/۱۲/۰۱

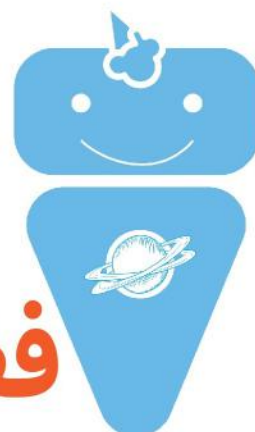


۲

شماره



فضانامه



سیاره گامیت



لطفا جدی بگیرید:

بچه ها لطفا وقت بگذارین و مطالب صفحات بعدی رو مطالعه کنین. این اینفوگرافیک رو هلال احمر برای پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا منتشر کرده است.



فضانامه

پرونده گامیتی سیاره گامیت



سیاره گامبیت



چه کار کنیم تا به ویروس کرونا مبتلا نشویم؟

۱

بهداشت
دست، اولین
و مهمترین خط
دفاع است

- در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از عفونت nCoV-2019 وجود ندارد.
- بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری قرار نگرفتن در معرض ویروس کرونا است.



۹ اشیاء و سطوحی که اغلب لمس می‌کنید را ضد عفونی کنید.



۱ دست‌هایتان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشوید.



۱۰ در مکان‌های شلوغ و حمل و نقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی بپرهیزید.

۲ اگر آب و صابون ندارید، از ضد عفونی کننده‌های حاوی الکل استفاده کنید.



۱۱ از لمس چشم و صورت خود به‌ویژه با دست‌های استریل نشده بپرهیزید.



۳ دهان و بینی‌تان را هنگام عطسه یا سرفه دیگران بپوشانید.



۱۲ سعی کنید دستکش یکبار مصرف همراه باشید.

۴ از تماس با افرادی که علائمی شبیه آنفولانزا دارند، خودداری کنید.



۱۳ از تماس نزدیک با افراد مریض خودداری کنید.



۵ از تماس محافظت نشده با حیوانات وحشی و اهلی خودداری کنید.



۱۴ ظروف و وسایل شخصیتان را تمیز و استریل و از دیگران جدا کنید.

۶ در تجمعات انبوه حتماً از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران بپرهیزید.



۱۵ همیشه قبل از غذا دست‌هایتان را بشوید.



۷ حفظ فاصله یک متری با کسانی که علائم بیماری دارند ضروری است.



۱۶ گوشت و تخم مرغ را کاملاً بپزید.



۸ هنگام سرفه یا عطسه، دستمال جلوی دهان گرفته و بعد آن را درون سطل زباله بیندازید.



۱۷ هنگام بیماری در خانه بمانید.



۸ هنگام سرفه یا عطسه، دستمال جلوی دهان گرفته و بعد آن را درون سطل زباله بیندازید.



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی

بهداشت
دست، اولین
و مهمترین خط
دفاع است



۸ بعد از سرفه و عطسه
دستتان را حداقل ۲۰ ثانیه
با آب و صابون بشویید.



۹ با یک ماسک همواره
صورتتان را بپوشانید.



۱۰ دستانتان را مرتب ۲۰ ثانیه
با صابون و آب بشویید.



۱ فعالیت‌های خارج
از خانه را محدود کنید.

۲ به جز دریافت مراقبت‌های پزشکی
به محل کار، مدرسه یا محل‌های عمومی نروید.



۳ از وسایل حمل و نقل
عمومی استفاده نکنید.



۴ خود را از دیگر افراد
خانه جدا کنید.

۱۱ از دست زدن به چشم، بینی و دهانتان
باز دست‌های شسته نشده پرهیزید.



۱۲ از اشتراک وسایل خانگی مانند
ظروف، حوله و ملافه خودداری کنید.



۵ در صورت امکان از یک
حمام جداگانه استفاده کنید.



۱۳ علائم بیماری به ویژه
تب‌تان را کنترل کنید.

۶ در یک اتاق متفاوت با
افراد دیگر در خانه بمانید.



۱۴ اگر بیماری رو به وخامت است
سریع به مراکز درمانی مراجعه کنید.



۷ هنگام سرفه و عطسه
دستمال جلوی دهانتان بگیرید.

منبع: معاونت آموزش، پژوهش و فناوری



فضانامه

پرونده گامیتی سیاره گامیت

سیاره گامیت



اگر در خانواده فردی دچار ویروس کرونا شد چه کار کنیم؟

۳



هنگام تماس با خون، ترشحات بدن مانند عرق، بزاق، خلط، استفراغ، ادرار یا اسهال بیمار، از دستمال و دستکش استفاده کنید.



وسایل یکبار مصرف را بعد از استفاده دور بیندازید.

هر روز سطوحی مانند پیشخوان، میز کار، وسایل حمام، توالت، تلفن، تابلت و ... را تمیز کنید.



سطوح و لباس‌هایی که ممکن است خون یا ترشحات بدن روی آن ریخته باشد، ضدعفونی کنید.

لباسشویی را کاملاً شسته و ضدعفونی کنید.



حین دست زدن به مواد آلوده، دستکش یکبار مصرف بپوشید.



دستانتان را بلافاصله پس از برداشتن دستکش بشوید.



فقط افرادی در خانه باشند که حضورشان برای مراقبت از بیمار ضروری است.

سایر اعضای خانواده باید در خانه یا محل دیگری بمانند.



گر امکان‌پذیر نبود در اتاق دیگری بمانند.



بیمارستان
جمهوری اسلامی ایران

بازدیدکنندگان را محدود کنید.

افراد سالخورده یا افراد مبتلا به بیماری مزمن قلب، ریه، کلیه و دیابت را از بیمار دور کنید.

مطمئن باشید که فضاهای مشترک در خانه از جریان هوای مطلوبی برخوردار است؛ با دستگاه تهویه هوا یا باز گذاشتن پنجره.



دستانتان را حداقل ۲۰ ثانیه با صابون و آب بشوید.

بعد از آخرین تماس نزدیک با فرد بیمار
۱۴ روز مراقب این علائم باشید



بهداشت
دست، اولین
و مهمترین خط
دفاع است



۱ | تب؛ دو بار در روز دمای بدنتان را چک کنید.



۲ | سرفه



۳ | تنگی نفس یا مشکل در تنفس.



۵ | اگر به تب یا هر یک از
این علائم مبتلا بودید،
سریع به مراکز درمانی
مراجعه کنید.

۴ | سایر علائم اولیه مانند:

- لرز
- درد بدن
- گلو درد
- سردرد
- اسهال
- تهوع
- استفراغ
- آبریزش بینی



۶ | اگر علائم مذکور را ندارید، می‌توانید فعالیت‌های خود روزانه
مانند رفتن به محل کار، مدرسه یا سایر مناطق عمومی را ادامه دهید.



منبع: معاونت آموزش، پژوهش و فناوری



فضانامه

پرونده گامیتی سیاره گامیت



امروز روز در آغوش گرفتن است. روزی که تاکید دارد بر اهمیت عشق و دوست داشتن و بیان آن با زبان بدن.

خیلی از استرس ها و نا امنی ها برای کودکان با این کار ساده تخفیف پیدا می کند. بیایید مرتب به کودکان یاد آوری کنیم که طی هر شرایطی دوستشان داریم و در کنارشان هستیم.

حمایتشان می کنیم و می توانند روی کمک ما حساب کنند. بعضی از بچه ها دوست ندارند کسی بغلشون کنه یا ببوستشون. خوب برای آنها چکار می شود کرد؟ بعضی ها خجالتی هستند؟ بعضی هاشون هر چقدر هم بغلشون کنی باز می گن کم بود. بعضی هاشون حتی وقتی می روی دستشویی هم دنبالت میان که منو بغل کن. بعضی ها هم قسم آیه بابا من از سر کار آمدم بیا منو تحویل بگیر. آخه دو کلام با من تلفنی حرف بزن بیا با هم یه لقمه غذا بخوریم... انگار نه انگار وجود داری. دریغ از یک ذره توجه آنچه مسلم است همه آدمها به محبت نیاز دارند. ولی روش دریافت و ابراز آن می تواند متفاوت باشد. بیایید محبت کردن را بیشتر تمرین کنیم. همه ما به آن نیاز داریم.



فضانامه

سیاره گامیت

گامیتنامه



سیارہ گامیت



امروز روز کارنامه بود و مادر، پدرها قرار بود بیان مدرسه که کارنامه ترم اول بچه ها را بگیرند. امسال ترم اول هم که خاطرتون هست!!!! همش تعطیل بود. به بهانه های مختلف. خوب این وسط نهال چکار کرد؟ همش بازی و فیلم و سینما و ورزش و این ور و اون ور... کی درس خواند؟ معلوم نیست!

امروز مادر و پدر نهال رفتن مدرسه برای کارنامه و با نهایت تعجب دیدن نمره های نهال چنگی به دل نمی زنه!!! و افت تحصیلی مشهود است. مدیر که مهربان و همراه است برای پدر و مادر نهال شرح می دهد که اینها در سن بلوغ هستن و خیلی مهمه که الان حمایت بشن. لازمه بهشان گفته بشه نمره مهم نیست ولی تلاش کردن مهمه!!! محقق کردن خود مهمه!!! لذت بردن از تلاش کردن مهمه!!! و هدف گذاری کردن و رسیدن به هدف مهمه!!! از اون طرف ناظم مدرسه هم با تعجب گفت: نهال که خیلی خانوم است و من ازش سابقه های خوبی دارم، لازمه شما در خانه براش بیشتر وقت بگذارید تا خودش را جمع کنه. در کنارش باشید و حمایتش کنید اون دوباره تلاش را شروع کنه.

خلاصه همه داشتن فکر می کردن برای نهال چکار کنن که دوباره روی ریل برگرده. ولی آیا نهال متوجه موضوع هست؟ آیا توانسته مسئله را شناسایی کند؟ آیا انگیزه ای برای حل مسئله دارد؟

چیزی که بیشتر تو فکر نهال می گذرد کیفیت زندگی خودش است؟ آیا ارتباطی بین کیفیت زندگی نهال و پرسش های بالا وجود دارد؟





الان هوا برفی است. آسمان ابری است و قرار است چند روز بارندگی داشته باشیم. این خبر خوبی است برای طبیعت و زمین های تشنه؛ ولی برای آدمهایی که در شرایط آسیب پذیر هستند، برای حیوانات و برای گیاهانی که در این فاصله با گرم شدن هوا فکر کردند بهار آمده مشکلاتی به همراه می آورد. فریدون، لاک پشت خانه ما هم از خواب زمستانی بیدار شده است و همه ما را خوشحال کرده ولی زمستان و سرما که هنوز تمام نشده است.

راستی ما چگونه می توانیم به حیواناتی که در شهر ها زندگی می کنند در فصل سرما و برف کمک کنیم؟

برای درخت های و گیاهان اطرافمان در شهر یا روستایمان چکار می شود کرد؟ آیا لازم هست برای حیواناتی که در مناطق طبیعی زندگی می کنند هم کاری انجام دهیم؟ و این کار چگونه لازم است انجام شود تا مداخله در اکوسیستم نباشد و آسیب نرساند؟ برای مراتع و جنگلهای اطرافمان چکار کنیم تا از کارهای ما آدمها کمتر آسیب ببینند؟ اینها را فریدون با چشم های لاکپشتی اش وقتی داشت کاهو می خورد از من پرسید.



فضانامه

سیاره گامیت

گامیتنامه





تلاش برای به دست آوردن دوستی از دست رفته

نویسنده مقاله: زهرا ماهری

نام کتاب: عروس دریایی

نویسنده کتاب: الی بنجامین

مترجم کتاب: کیوان عییدی آشتیانی

ناشر: افق

نوبت چاپ: ۵ سال چاپ: ۱۳۹۸

تعداد صفحات: ۲۶۱

وینش

داستان کتاب عروس دریایی درباره‌ی سوزی نوجوان و مواجهه‌اش با نوجوانی و مرگ نزدیک‌ترین دوستش است. کتابی بسیار روان و ساده که در دل صحبت کردن علمی‌اش از ویژگی‌های عروس دریایی که سوزی آن را علت مرگ دوستش می‌داند، از تغییر و تحولی عظیم در رفتار و شخصیت او حرف می‌زند.



فضانامه

همراهان گامیتی سیاره گامیت



همراهان گامبیتی

فضانامه

سیاره گامبیت



در عشق کوش و مستی
نویسنده مقاله: نوش آفرین خانزاده

روز عاشقان، روایت دیگری از عشق

نویسنده کتاب: ابراهیم اصلانی

ناشر: نشر قو

نوبت چاپ: ۱ سال

چاپ: ۱۳۹۰

تعداد صفحات: ۹۸

وینش

روز عاشقان روایت دیگری از عشق است برای عاشقان؛ برای کسانی که عشق را مقدس می‌دانند و به آن احترام می‌گذارند. نویسنده عشق را دارای سه مرحله می‌داند که به اختصار به هر کدام از آن‌ها پرداخته است: آسیب‌شناسی عشق، ثبغات عشق و اعتلای عشق! و تأکید می‌کند که مهم‌ترین مرحله‌ی هر عشق مرحله‌ی آخر یعنی اعتلای عشق است.



رویداد کارآفرینی کوک در شهر فیروزکوه
کوتکی ها، تینوتکی ها، گامبیتی ها پیش به سوی کارآفرینی

مدرسه فناوری
کودک و نوجوان **کوک**

فضانامه

همراهان گامبیتی سیاره گامبیت





مقاله ای از

جناب آقای دکتر امیر ناظمی

ریاست محترم سازمان فن آوری اطلاعات ایران

آینده‌ای که به ما حمله کرده است

یک داستان کوتاه:

نشسته‌اید در یک کافه که یک نفر بالای سر شما پیدایش می‌شود و برای همه کافه توضیح می‌دهد، که نام شما چیست، چه کاره‌اید و چه عقایدی دارید! بلند بلند برای همه توضیح می‌دهد که تو کجا چه کاره‌های کرده‌ای؟ چه درسی خوانده‌ای و البته در انتخابات پیشین طرفدار چه فردی بوده‌ای!

این تصویر یک اشکال دارد، یک اشکال حقوقی: آیا شما حق دارید به او معترض شوید؟ به نظر می‌رسد خیر!

او به رزومه خود شما در صفحه کاری‌تان در اینترنت اشاره می‌کند؛ برای عقایدتان به نوشته‌ها و پست‌های اینستاگرام‌تان اشاره می‌کند و برای رای هم به یکی از پست‌های اخیرتان که در آن در خصوص انتخابات موضع گرفته بودید! تمامی آن‌ها عمومی بوده‌اند و هیچ قیدی برای انتشار نداشته است.

هیچ مشکل حقوقی وجود ندارد و او برای تمامی حرف‌هایش مستند دارد، حریم خصوصی شما را نقض نکرده است و اتفاقاً هیچ تهمت و دروغی در مورد شما نگفته است!

شما بلند می‌شوید و از کافه خارج می‌شوید، اما شاید در دلتان می‌خواهد هیچ‌گاه در چنین موقعیتی قرار نمی‌گرفتید...



فضانامه

سیاره گامییت

قشقرق

سیاره گامیت



یک واقعیت:

هفته گذشته نیویورک تایمز مقاله‌ای منتشر کرد با نام «شرکت راز آلود: امکان پایان حریم خصوصی به شیوه‌ای که می‌شناسیم، در مورد یک استارت‌آپ کوچک اما در حال رشد! استارت‌آپی که اگر هر عکسی را در آن بارگذاری کنید، در چند ثانیه تمامی این اطلاعات را بر اساس هوش مصنوعی و فناوری تشخیص چهره به صورت درست و خلاصه، در خصوص آن فرد ارائه می‌دهد؛ البته به همراه برخی از عکس‌های جالب او!

و البته در محصول جدیدش می‌تواند بر روی عینک هوشمند آن را ارائه دهد، یعنی کافی است عینک را به چشم بگذارید و در خیابان راه بروید تا هر کس را نگاه می‌کنید در کسری از ثانیه کلیه اطلاعات او را دریافت نمایید! دنیای ترسناکی است، اما چرا؟ آیا حریم خصوصی ما نقض شده است؟ بنا به قواعد حقوقی خیر! اما انگار از ما چیزی ربوده است: امنیت روانی ما!

با رشد این فناوری انگار ما مواجه با واقعیتی می‌شویم، ما آزادانه و خودخواسته اطلاعات و نظرات خود را در دنیا پراکنده می‌کنیم؛ ولی انگار دوست نداریم همه هم بدانند، یا همیشه و همه جا هم در دسترس باشد!

آیا ما توان آن را داریم که در آینده با این تغییر کنار بیاوریم؟ آیا باز ما انسان‌ها دو دسته می‌شویم: آن‌هایی که از همین طریق، بر تعداد دنبال‌کنندگان در شبکه‌های اجتماعی می‌افزایند و کسانی که از فردا با ترس بیشتری ردپایی از خود به جا می‌گذارند؟

این فناوری حالا پیاده‌سازی شده است؛ غیرقانونی نیست؛ هیچ قانون فعلی را نقض نمی‌کند، اما حریم یا امنیت انسان‌ها، یا حداقل برخی از انسان‌ها، دچار یک خدشته شده است.

یک نتیجه‌گیری:

آینده با مسائل جدیدش در حال یورش به حال زندگی ماست! ما یا باید قوانین را مطابق با آن تغییر دهیم یا خود را مطابق با تغییرات! این دوگانه هر روزه‌ی جهانی است که ما را به خود مشغول داشته است؛ شاید کمی این و شاید کمی آن! آماده شدن برای تغییرات آینده گاه حداقل یک آمادگی حقوقی است، حتی اگر تولیدکننده آن فناوری نباشیم، اما در معرض پیامدهایش حتما هستیم.

به هر حال ما در حال حرکت به سمت جایی هستیم ولی آینده از ما در حال سبقت گرفتن است و ما در آینه آن را می‌بینیم و می‌خوانیم: آینده از آن چیزی که فکر می‌کنید به شما نزدیک‌تر است!



فضانامه

سیاره گامیت



@Gambeetplanet



@Gambeetplanet



Gambeet.com